

Cuidados especiais na limpeza da ladeira dos gatos:

- ⇒ Limpeza diária;
- ⇒ Usar sempre luvas no manuseio da ladeira.
- ⇒ Lavar sempre as mãos após o contacto com a ladeira;
- ⇒ Desinfetar a ladeira e todos os objetos que pertencem aos gatos.



Antes de engravidar a mulher deve fazer uma análise de sangue para diagnóstico desta infeção. Se não o fez, deverá fazê-lo o mais precocemente possível na gravidez. Se não for imune à toxoplasmose, a análise deve ser repetida ao longo da gravidez. Muitas grávidas estão imunes à toxoplasmose sem nunca terem tido qualquer sinal da doença.

Não existe vacina para esta infeção.

Serviço de Ginecologia/Obstetrícia
Hospital de Santo André—Centro Hospitalar de Leiria, E.P.E.
Rua das Olhalvas, Pousos, 2410-197 Leiria—PT
Tel. 244 817 069 / Extensão 6002 ou 7721/ Fax: 244 817 069
sec.ginecobst@chleiria.min-saude.pt
www.chleiria.pt

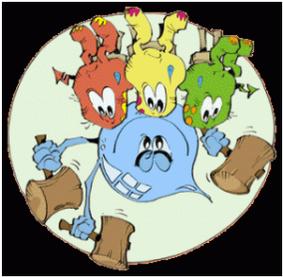
TOXOPLASMOSE



**Serviço de Ginecologia/Obstetrícia do
Hospital de Santo André – CHL, E.P.E.**

- Consulta Externa -

TOXOPLASMOSE



É uma infecção causada por um parasita (toxoplasma gondii), em que o hospedeiro definitivo é o gato.

A infecção humana pode não apresentar sinais ou sintomas. Contudo, na gravidez pode trazer complicações para o bebé.

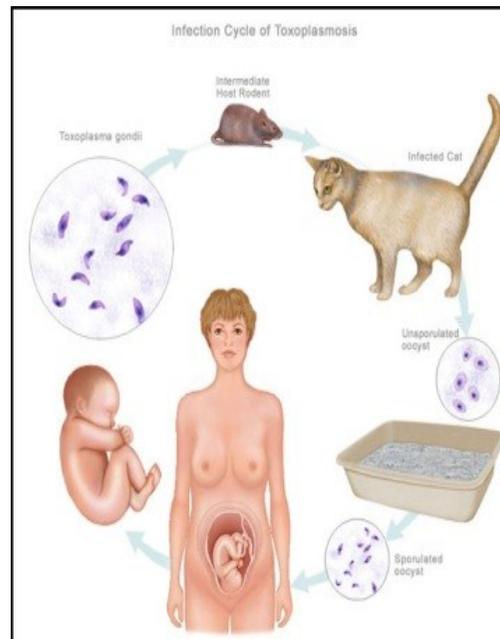
Apesar de no 1º trimestre de gravidez ser menor a taxa de transmissão materno-fetal, a doença é mais grave, pois pode causar:

- ⇒ Abortamento espontâneo;
- ⇒ Atraso de crescimento intra-uterino;
- ⇒ Morte fetal;
- ⇒ Morte perinatal;
- ⇒ Graves sequelas neurológicas para o feto.

No 3º trimestre a taxa de transmissão materno fetal é superior, mas as consequências para o feto são apenas ligeiras.

TRANSMISSÃO

- ⇒ Ingestão ou manuseamento de alimentos contaminados pelo parasita, tais como:
 - carne crua ou mal passada ;
 - legumes, saladas e frutos mal lavados;
 - leite ou queijo não pasteurizado.
- ⇒ Contacto com as mãos em carne fresca ou terra contaminada.
- ⇒ Contacto com animais domésticos, nomeadamente gatos.



PREVENÇÃO

A nível da alimentação:

- ⇒ Lavar bem as mãos antes e após manipular carne crua, legumes crus, saladas e frutos.
- ⇒ Lavar sempre a loiça e utensílios de cozinha após a refeição.
- ⇒ Comer carne e ovos bem cozinhados, porque o parasita é destruído com a cozedura dos alimentos.
- ⇒ Lavar cuidadosamente todos os alimentos crus (legumes e frutos).
- ⇒ Consumir só os produtos lácteos pasteurizados.

A nível do meio ambiente e animais:

- ⇒ Usar luvas na jardinagem e no manuseio do recipiente dos dejetos do gato.
- ⇒ Lavar cautelosamente as mãos após o contacto com o solo (terra e areia).
- ⇒ Evitar o contacto com animais portadores da doença (aves e animais domésticos, especialmente o gato).
- ⇒ Não alimentar os gatos com carne crua.